

Нетрадиционное оборудование «Стопы здоровья»

Каждый родитель мечтает видеть своего ребёнка здоровым и жизнерадостным. Но, к сожалению, состояние здоровья детей в наше время имеет тенденцию к ухудшению, несмотря на все достижения медицины. Это – и, неправильная осанка, и различные нарушения опорно – двигательного аппарата и многие другие заболевания. Большое влияние на формирование осанки ребёнка оказывает состояние его стоп. Поэтому очень важным на сегодняшний день является формирование у родителей и детей знаний о значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья.

Цель: Привлечение родителей к использованию методов профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста, путём изготовления нетрадиционного оборудования – стелек здоровья.

«Стопы здоровья» представляют собой своего рода массажные стельки с разновеликими элементами, при ходьбе по которым осуществляется массаж стопы ребёнка, которая, как известно, включает огромное количество нервных окончаний. Это не только простой массаж, но и несущий оздоровительные функции – профилактика плоскостопия.



Стельки и элементы на нем красочные и яркие, детям доставляет огромное удовольствие прогулка по такой дорожке здоровья в детском саду.



Дети - неутомимые авантюристы, которые постоянно находятся в движении, и «Стопы здоровья» хороший способ позаниматься физическими нагрузками, а также умственными. Любим все потрогать посчитать, что успокаивает после баловства. А также при первых признаках простуды следует немедленно начать массажные занятия на коврике, чтобы разбудить нервные импульсы.